

# 特集1 夏休み、西区で何する？

## 子どもたちが集う場所やイベントをご紹介します



# にしし7

No.237

西区の情報が  
たくさん!



西区のマスコット  
キャラクター  
「にしまるちゃん」

西区役所

TEL.320-8484 (代表電話)

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号

西区ホームページ [横浜市西区役所](#) で [検索](#)

受付時間

8時45分～17時 月～金曜日  
(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)

7月の区役所土曜開庁日

8・22日 開庁時間:9時～12時  
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を  
行っています。詳細はお問い合わせください。

ABOUT PHOTO

西スポーツセンター  
夏休み短期教室「ジュニアスイム」  
(浅間町4-340-1)

7月23日(日)～8月22日(火)の期間で短期教室を  
開催。他にも未就学児対象の教室や、体操教室も!  
詳しくは、施設にお問い合わせまたはホームページ  
「西スポーツセンター」で検索 TEL:312-5990

いよいよ夏休み!今月は、西区で夏休み期間中に開催されるイベントや子どもたちが利用できる施設をご紹介します。遊びや学びが楽しくなるさまざまなイベントに参加して、夏の思い出をいっぱい作ろう!



### 遊ぼう

めいっぱい楽しもう!

#### 夏の風物詩!お祭り

##### みんなのまつり(第六地区)

友達と一緒に地元らしいおまつりを楽しもう!

日時 7月17日(祝・月) 16時～18時 場所 宮谷小学校(宮ヶ谷6-7)

##### 第五地区納涼まつり・ 子ども夏まつり

小・中学生のパフォーマンスは必見!ゲームや模擬店ものぞいてみよう。実は盛り上がる!?スリッパ飛ばし大会にも参加しよう

日時 7月22日(土) 15時～19時  
場所 西地区センター・西公会堂(岡野1-6-41)  
TEL 314-7734



##### 盆踊り大会

豪華賞品が当たる抽選会やゲームコーナー、模擬店などの出店が大人気!

日時 8月27日(日) 11時～14時  
場所 藤棚地区センター(藤棚町2-198)  
TEL 253-0388



##### プール

夏の遊びといえばプール。思いっきり泳ごう!

日時 7月8日(土)～ 25mプール(小学2年生以上):9時～18時  
9月3日(日) 子ども用プール(小学1年生以下):9時～16時

場所 岡野公園(岡野2-9)  
料金 25mプール:100円/1時間 子ども用プール:60円/1時間 TEL 311-0734

##### みんなでワイワイ水遊び

小さな子ども大歓迎!水でっぽうやシャボン玉で遊んで、水となかよくなろう。

日時 7月30日(日) 10時30分～12時  
場所 境之谷公園こどもログハウス(境之谷105-1)  
定員 幼児～小学生 当日先着30人  
TEL 253-6972



##### 夏休み特別イベント「スーパーボールすくい」

日時 7月30日(日)、8月6日(日) 16時～17時  
場所 清水ヶ丘公園屋内プール2階(南区清水ヶ丘87-2)  
対象 当日プールに入場してくれた小学生以下  
TEL 243-2131



夏休みは西区の  
イベントを楽しもう!

夏休みイベントをさらにご紹介!.....6ページをチェック!  
「西区地域づくり大学校」ってどんなところ?...7ページをチェック!



# 学ぼう

／ 宿題や研究のヒントを見つけよう！

## 環境パネル展「ライオンからのSOS!」... 動物たちのピンチ

ライオンをはじめとする絶滅の危機に瀕した動物たちの「いま」を紹介するよ。  
**日時** 7月3日(月)～9月3日(日) 区役所: 7月3日(月)～14日(金)  
 中央図書館(老松町1): 7月19日(水)～8月20日(日)  
 野毛山動物園(老松町63-10): 8月22日(火)～9月3日(日)  
 ※施設の休館日と7月18日(火)、8月21日(月)を除く

関連イベント

### 間伐材で工作教室!

**日時** ①7月21日(金)、8月10日(木) いずれも13時30分～、15時～  
 ②8月26日(土) 15時～  
**場所** ①中央図書館1階おはなしのへや(老松町1)  
 ②野毛山動物園(老松町63-10)  
**定員** 一人で参加できる小学生 各回当日先着15人 **TEL** 320-8327



絶滅危機のカメのキーホルダーをつくるよ

## 昼は 動物たちにズームイン 要予約 野毛山動物園関連イベント

動物園の人が本物の骨や牙を持ってきて、お話ししてくれるよ。  
**日時** 8月22日(火) 10時30分～11時30分  
**場所** 浅間コミュニティハウス(浅間町5-375-1) **定員** 小学生と保護者 先着6組  
**申込** 7月22日(土)～ 直接来館または電話(23日～) **TEL** 311-6085

## 夜は ナイトのげやま

夜の動物園に潜入しよう!  
 普段見られない動物の行動がみられるよ。  
**日時** 8月中の土曜、日曜、祝日 20時30分まで(入園20時まで)  
**場所** 野毛山動物園(老松町63-10) **TEL** 231-1307



## おもしろ科学教室

170倍の顕微鏡を作って、身近にある野菜や衣服をのぞいて、ミクロの世界を体験だ!  
**日時** 8月2日(水) 10時～12時 **場所** 稲荷台小学校コミュニティハウス(藤棚町2-220) **定員** 小学生 先着25人  
**料金** 200円 **申込** 7月11日(火)～ 費用持参で直接来館 **TEL** 263-0614

## 身近な科学の世界

# 体験しよう

／ いろいろなことに触れてみよう! /

## 消防ふれあいフェスタ2017

はしご車搭乗などの消防体験をしてみよう。消防士のカッコいい姿に憧れている君に!

**日時** 8月6日(日) 9時30分～12時  
**場所** 西消防署(戸部本町50-11)  
**TEL** 313-0119



普段乗れない車にも!?

## 職業体験



## 横浜市こどもの美術展2017

子どものための展覧会を開催!今年のテーマは「虫」。会場には虫の絵や写真がたくさん展示されるよ。自由参加ワークショップや音楽会(7月29日(土)、30日(日))も!

**日時** 7月21日(金)～30日(日)  
**場所** 横浜市民ギャラリー(宮崎町26-1) **TEL** 315-2828

## おりがみで花束・くす玉を作ろう 要予約

きれいな折り紙細工を、先生がていねいに教えてくれるよ。  
**日時** 7月22日(土) 10時～12時 **場所** 野毛山荘(老松町26-1)  
**定員** 先着20人(全年齢) **料金** 200円  
**申込** 7月11日(火)～7月21日(金) 直接来館 **TEL** 261-1290



## アートな体験

## 夏休み小学生 スポーツに挑戦

**日時** ショートテニス: 7月27日、8月3日(木) 9時～10時15分 全2回  
 フットサル: 8月10日、24日(木) 9時～10時15分 全2回  
**場所** 平沼記念体育館(三ツ沢西町3-1)  
**定員** 小学生 各先着20人  
**料金** 各1,000円(傷害保険料含む)  
**申込** 7月11日(火)～ 電話または直接来館  
**TEL** 311-6186



## DIY夏休み親子木工教室 要予約

大工さんにならって、自分だけのオリジナル本たてを作ろう。  
**日時** 7月23日(日) 9時30分～ 受付: 9時～  
**場所** 西前小コミュニティハウス(中央2-27-7) **定員** 小学生と保護者 先着15組  
**料金** 1組500円 **申込** 7月11日(火)～ 費用持参で直接来館 **TEL** 311-8043

## もりもり粘土教室

紙粘土に色をつけて練り合わせ、立体的な作品を作ろう。  
**日時** 7月28日(金) 10時～11時30分 **場所** 軽井沢コミュニティハウス(北軽井沢24)  
**定員** 幼児～中学生 先着10人 **料金** 500円 **申込** 7月1日(土)～ 電話または直接来館 **TEL** 324-6771

# 集まろう

／ どんな人に出会えるかな? /

## 世界の朝食を食べよう

いろいろな国の人と交流できるよ!新しい友達ができるかも!?

**日時** 7月9日、23日(日) 9時～24日(月)～29日(土) 6時45分～  
**場所** カサコ(東ヶ丘23-1)  
**料金** 300円 **TEL** 070-2666-4802

## 近所の子たち集合～!



## 空き室開放!

涼しい部屋で本を読んだり、ゆっくり過ごせるよ。  
**時間** 9時30分～16時30分  
**場所** 戸部コミュニティハウス(御所山町1-8) **TEL** 231-9865

## みんなでご飯を食べよう

### みんなの食堂(第4地区)

**日時** 7月24日(月)～8月24日(木)の月、木曜(8月21日(月)を除く)11時30分～13時30分 **参加費** 中学生以下: 100円 高校生以上: 300円  
**場所** 地区内の自治会、町内会館、一本松小学校(西戸部町1-115) など

### ふりーサロン5(第五地区)

**日時** 7月26日(水)、8月28日(月) 15時30分～19時30分 **参加費** 100円  
**場所** 平沼西昭会館(平沼1-35、平沼橋下)

### ここここ広場(第六地区)

**日時** 7月27日(木)、8月23日(水) 15時30分～19時 **参加費** 高校生以下: 無料 大人: 300円  
**場所** 7月27日(木): 浅間3丁目自治会館(浅間町3-186) 8月23日(水): 浅間台自治会館(浅間台41-24)

ほかにもたくさんのイベントがあるよ!続きは10～12ページをチェック!



思いが形にできた!

## 特集2 「西区地域づくり大学校」

人とつながる“場”づくりを学ぶ

誰かと話ができる“場”、いろいろな世代が集う“場”、自分の趣味を活かせる“場”、そんな“場”が近くにほしい、と思ったことはありませんか?

「西区地域づくり大学校」で、そんな思いを皆さんの力で形にしましょう!

「“場”とは何だろう?」から、“場”づくりの実践的な知識まで、みんなで楽しみながら学びませんか?



### INTERVIEW /

こんなところが良かった! 学びが活動に繋がっています

#### 初めの一步を踏み出せました 高橋淳子さん(28年度卒)



##### Q1 参加したきっかけは?

昔はいろいろな年の子と一緒に外で遊ぶ姿をたくさん見かけましたが、最近、子どもが遊ぶ場所は限られているなど感じていました。この大学校を通して子どもがのびのびと外で遊べる場を作りたいと思い参加しました。



現場見学でイメージを具体化

##### Q2 受講してから変化はありましたか?

漠然としていた思いが形になり、私でもできるかも!という自信につながりました。普通のお母さんでも「こうなったらいいな」という思いがある人はこの大学校で道筋が見えると思います。

##### Q3 講義のどんなところが印象に残りましたか?

自分でできる範囲で少しずつ活動を始めれば、次第に協力者が集まり広がっていく事を知りました。また、自分が全てをやらなくていいと気づき、気持ちが軽くなりました。組織や会議についての講義は斬新で、自分が中心になって活動を始める際に役立ちました。

##### Q4 現在の活動の状況を教えてください。

子どもが外で自由に遊べる場づくりに向けて準備中です。大学校で見学した東京都文京区の「藍染子ども広場(写真上)」を参考に、7月23日(日)にしく市民活動支援センターのみちあそびイベントで活動デビューする予定です。

#### 地域の活動に役立ちました 荒井行男さん(27年度卒)



##### Q1 参加したきっかけは?

これまで10年以上まちの美化推進や高齢者の見回りなど地域で活動してきました。他の地域ではどのような活動をしているか知りたいと思い参加しました。



##### Q2 どんなところが地域の活動につながりましたか?

「お助けマン」という地域のちょっとした困りごとを手助けしている活動団体を見学したことが大変役に立ちました。見学後、自分の住んでいる地域にも同じような困りごとを抱えている人がいるのではと思い、さまざまな活動中に声掛けを行うようにしています。

##### 「G&Bのおしゃべり会」開催中!

日時 毎月第3火曜日  
13時30分～

場所 にしく市民活動支援センター

##### Q3 現在どんな活動を行っていますか?

今までの活動に加えて、今年3月に「G&Bのおしゃべり会」を始めました。「お年寄りを独りぼっちにしない!」を目標に、月に1回気楽におしゃべりできるサロンです。折り紙や東海道五十三次などさまざまな楽しい話題が飛び交っています。

## 平成29年度受講生を募集!

参加費無料

	日時	講座内容
〈第1講〉	9月30日(土) 13時～17時	講義:場とは?どうやってつくるの?
〈第2講〉	10月～11月中旬	現場見学:場を体感しよう
〈第3講〉	11月11日(土) 10時～16時	ワークショップ:自分らしい場とは?
〈第4講〉	12月9日(土) 13時～17時	講義:続けて行くための土台づくり
〈第5講〉	平成30年1月13日(土) 13時～17時	ワークショップ:チャレンジプラン相談会
↓ チャレンジプランの実行 ↓		
〈第6講〉	平成30年3月10日(土) 13時～17時	チャレンジプラン実践報告会&修了式

テーマは、まちのホットな“つながりの場”づくり。みなさんの応募をお待ちしています。

**場所** にしく市民活動支援センター(西区役所1階)

**対象** 全6回参加できる区内在住、在勤者優先 15人 多数抽選 ※6ヵ月以上～未就学児の一時託児あり(定員5人)

**申込** 9月11日(月)までに申込用紙に記載の上、にしく市民活動支援センターへ持参・メール・FAXまたは郵送 ※申込用紙は、にしく市民活動支援センター、区役所、自治会・町内会での回覧又はホームページからダウンロード

詳細は  で

地域づくり大学校は西区役所とNPO法人市民セクターよこほまとの協働事業です。

問合せ 地域力推進担当 ☎ 320-8319 fax 322-9847

広告

# NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

## 注意 「お金が戻る」は 還付金詐欺!

「私はだまされない」と思わないで

5月以降、区役所職員を名乗る人物から、ATMでの還付金手続きを誘う不審電話があったとの相談が多数寄せられています。

### だまされないための3つのポイント

- 1 「還付金があるのでお金が戻る」「手続きの期限が過ぎている」「ATMならまだ間に合う」という電話は詐欺です。
- 2 ATMの手続きで戻る還付金は、絶対にありません。
- 3 不審な電話がかかってきたら、区役所へ確認するか、110番、または戸部警察署 324-0110(代表)へ通報してください。

問合せ 戸部警察署 ☎ 324-0110(代表)

## 横浜市国民健康保険特定健診を受けましょう

生活習慣の改善につなげよう

### 特定健診の検査項目

- 採血(空腹時血糖・中性脂肪・HDLコレステロール ほか)
- 検尿(尿糖・尿たんぱく・尿潜血)
- 血圧測定、腹囲測定、身体計測、問診

自己負担額1,200円  
(前年度の市民税が  
非課税の場合は400円)

対象となる人には5月下旬に「受診券」を送付しています。区内40か所の指定医療機関で受診してください(要予約)。

**対象** 平成29年4月1日以前から横浜市国民健康保険に加入している人で、平成30年3月31日時点で40歳以上の人  
※横浜市国民健康保険以外の健康保険に加入している場合は、加入している健康保険にお問い合わせください。  
※後期高齢者医療制度の被保険者(75歳以上の人)は「横浜市健康診査」を受診してください。

問合せ 保険係 ☎ 320-8425 ☎ 322-2183

## 初めてでも楽しめる! 第34回 横浜かもんやま能

日本の伝統芸能を鑑賞しよう

横浜開港に貢献した大老井伊掃部頭直弼公をしのび、井伊家ゆかりの流派が出演します。能や狂言の鑑賞経験がない人でもわかりやすい解説付きです。



能「弱法師」(観世流) 観世鏡之丞  
撮影:森口ミツル

**日時** 10月15日(日)14時開演

**会場** 横浜能楽堂(掃部山公園内)

**狂言** 「萩大名」(大蔵流) 茂山千作

**能** 「弱法師 盲目之舞」(観世流) 観世鏡之丞

※能楽師による実技と解説あり

### チケット区民先行販売

区役所で販売!

※荒天時は翌日販売となります

☎8月8日(火)10時~14時 ☎区役所3階A会議室 ☎区内在住者  
先着200席(1人4枚まで) ¥S席4,000円、A席3,500円、B席3,000円

**一般販売** ☎8月19日(土)12時~

☎横浜能楽堂 ☎263-3055

横浜能楽堂で検索

問合せ ふるさと西区推進委員会事務局(地域振興課内)

☎320-8391 ☎322-5063

## 空家の管理についてのお願い

ご近所への配慮も大切

空家を放置すると、雑草・害虫の発生や、外壁や瓦の落下などで近隣の人の生活に影響を与えてしまうことがあります。所有している場合は、日頃から土地・建物の状態を確認し適切な状態を保つようお願いいたします。



空家の管理のサポート(除草、樹木の剪定、空家の現状確認など)は下記窓口でもご相談に応じています。

公益財団法人 横浜市シルバー人材センター

TEL.847-1800 ※ご相談・お見積りは無料です。

詳細は 横浜市 空家対策 で検索

問合せ 区政推進課 ☎320-8329 ☎322-9847

## 実践しよう! ECOライフ vol.2

夏を快適に涼しく過ごすヒント

夏の電力使用で大きな割合を占めているのがエアコンです。暑さが厳しくなる前に、「節電ポイント」を確認し、エアコンの使い方を工夫しましょう。

### 節電ポイント

- 設定温度を見直しましょう (1度高くすると約13%の電力削減)
- 2週間に1度フィルター掃除をしましょう
- 日差しと熱の出入りはカーテンで防ぎましょう
- 扇風機を併用して冷たい空気を循環させましょう

※屋内にいても熱中症にかかることがあります。高齢者や乳幼児のいる家庭では体調に十分注意し、無理のない範囲で行ってください。

夏の省エネ  
キャンペーン

### にしく打ち水大作戦2017

7月から8月は「西区打ち水月間」です

「打ち水」は、水を撒くことで地熱を奪い、周辺の空気を冷やして涼をとる昔ながらの方法です。お風呂の残り湯や雨水を使うとよりエコに行えます。

### 打ち水グッズを貸し出します!

- バケツ ● ひしゃく
- 温度計(地表温度測定用) など

貸し出しは問合せ先まで



朝夕の時間帯・日陰で撒くのが効果的です

問合せ 企画調整係 ☎320-8327 ☎322-9847

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

## 横浜市長選挙へ行こう

投票日に行けない人も、  
事前に投票できます!



**日時** 7月30日(日) 投票時間: 7時~20時

**【当日投票】** 「投票のご案内」に記載された投票所のみで投票できます。「投票のご案内」は世帯ごとにまとめて郵送されますので、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付がスムーズになります。

### 【期日前投票】

投票日に仕事やレジャーなどの用事で投票所に行くことができない人は、期日前投票所をご利用ください。「投票のご案内」の裏面の「請求書兼宣誓書」にご記入の上お持ちいただくとスムーズに受付ができます。(「請求書兼宣誓書」は期日前投票所にも用意しています)

西区役所と西公会堂の2か所で期日前投票ができます

期日前投票所	投票期間(土日を含む)	住所・交通	投票時間※
西区役所1階 1AB会議室	7月17日(月) ~29日(土)	中央1-5-10 京急線戸部駅徒歩8分 相鉄線平沼橋駅徒歩10分	8時30分 ~20時
西公会堂2階2号会議室		岡野1-6-41 相鉄線平沼橋駅徒歩8分	9時30分 ~20時

※投票所により時間が異なりますのでご注意ください。

第22投票所の場所が変更となります

横浜美術館



クロス・パティオ緑のギャラリー  
(グランモール公園1F)

### 【不在者投票】

出張先や入院先(指定された施設)などで不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、お問い合わせください。

西公会堂(期日前投票所)地図



問合せ 西区選挙管理委員会 ☎ 320-8314 ~ 6 ☎ 322-9847

## 栄養満点! 5分で朝ごはん

西区食育推進会議おすすめ

主食・主菜・副菜が一皿に。時短メニューをぜひお試しください。

### 簡単! 和風タコライス



材料(2人分)

ご飯……………2人分  
卵……………1個  
ツナ缶(ノンオイル)……1缶  
しょうゆ……………小さじ1  
みりん……………小さじ1  
サラダ油……………少々  
レタス……………中1枚  
トマト……………中1/4個  
カイワレ大根  
などの青味……………少々

エネルギー(1人分): 445kcal

### おすすめポイント!

- ・いり卵の味付けでおいしく食べられます。
- ・冷蔵庫にある野菜でアレンジも。

### 作り方

1. 溶き卵にツナを入れ、Aの調味料を加えて混ぜる。
2. 油をひいたフライパンに1を流し入れ、半熟のいり卵にする。
3. トマトは1cm角に切り、レタスは適当な大きさにちぎる。
4. 深めの器に盛ったご飯の上に2と3のをせ、カイワレ大根を添える。

### 簡単! しらすトースト



材料(1人分)

食パン……………1枚  
バターまたは  
マーガリン……………適量  
しらす……………10g(大きじ2弱)  
マヨネーズ……………小さじ2  
青のり……………小さじ1  
レモン汁……………小さじ1/2  
レタス……………適量

エネルギー(1人分): 259kcal

### おすすめポイント!

- ・キュウリやトマトのをせてもおいしく食べられます。
- ・サンドウィッチ用のパンを使い、一口サイズのロールサンドにすると食べやすくなります。

### 作り方

1. ボールにしらすとAを入れて混ぜる。
2. レタスは大きめにちぎる。
3. 食パンを焼き、少量のバターまたはマーガリンを塗って、その上にレタスと1のをせる。

レシピやメルマガは 西区健康づくりポータルサイトで 検索

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 ☎ 324-3703

広告

# NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 👶 一時託児
- 📄 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話
- 📠 FAX
- ✉️ Eメール

## お知らせ

夏休み特集でも  
たくさんのイベントを  
紹介しているよ!



5~6ページもチェックしてね!

### 里親制度説明会

さまざまな事情で実の親と暮らせない子どもを、家庭で受け入れて育てる里親家庭を求めています

- 🕒 7月22日(土) 13時30分~15時30分
- 📍 中央児童相談所(南区浦舟町3-44-2)
- 👤 市内在住の成人 先着30人
- 📄 7月21日(金)までに電話
- 🗨️ 中央児童相談所支援係
- ☎️ 260-6510 📠 262-4155

### 西区文化祭「創作展」

西区文化協会会員による作品展示。洋画・日本画・似顔絵・切絵など

- 🕒 8月1日(火)~7日(月) 11時~18時 (8月1日は12時~、7日は17時まで)
- 📍 みなとみらいギャラリー(みなとみらい2-3-5 クイーンズスクエア横浜2階)
- 🗨️ 文化協会事務局(地域振興課内)
- ☎️ 320-8392 📠 322-5063

### 高齢者胸部エックス線検診

結核の早期発見・早期治療のため、胸部エックス線検診を無料で実施します

- 🕒 8月18日(金) 9時~11時
- 📍 区役所3階
- 👤 市内在住の65歳以上 先着20人
- 📄 7月13日(木)~電話、FAXまたは直接来庁
- 🗨️ 健康づくり係
- ☎️ 320-8439 📠 324-3703

### 講演会

「小児科を受診するまえに」  
~大人が知ること・できること~

いざというときに慌てないために、子どものケガや病気の対応について学びましょう

- 🕒 【第1回】 8月19日(土)
- 👤 お医者さんの上手なかかり方 講師:知ろう小児医療守ろう子ども達の会 副代表 森さくら氏
- 🕒 【第2回】 8月26日(土)
- 👤 小児科を受診する前に知っておくこと 講師:横浜市民病院小児科長 山下行雄医師
- 🕒 いずれも10時~11時30分 全2回
- 📍 区役所3階
- 👤 未就学児と保護者・子育て支援にかかわる人 各先着40組
- 🗨️ 会場内で保育協力者による子どもの見守りあり
- 📄 7月18日(火)8時45分~ 電話またはFAX
- 🗨️ こども家庭係
- ☎️ 320-8469 📠 322-9875

## 施設から

### 中央図書館

- 〒220-0032 老松町1
- ☎️ 262-0050 📠 231-8299

### おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせや、昔話などのおはなしをします

- 🕒 7月12日、26日、8月9日(毎月第2・4水曜) 15時30分~15時50分
- 📍 1階おはなしのへや
- 👤 ひとりでおはなしを聞ける子~小学生

### 土ようびのおはなし会

楽しいお話、不思議なお話、さまざまな絵本を読みます。みなさんご一緒にどうぞ!

- 🕒 7月15日、22日、29日、8月5日(土)
- 🕒 ①14時~②14時30分~(各回20分程度)
- 📍 1階おはなしのへや
- 👤 ①ひとりでおはなしを聞ける子②小学生

### おひざにだっこのおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみませんか

- 🕒 7月19日、8月2日(毎月第1・3水曜) 11時~11時20分
- 📍 1階おはなしのへや
- 👤 0~3歳児と保護者 先着15組

### 野毛山荘

- 〒220-0032 老松町26-1
- ☎️ 261-1290 📠 261-1293

### のげ楽(ラク)たいむ~納涼落語会~

~月替わり見事にイベント~  
第21回ゲスト:快楽亭(カイクライテイ)三遊亭らっ好  
🕒 7月16日(日) 13時~14時  
👤 先着60人

### 健康マージャン教室

マージャン初心者の高齢者を対象に、講師が指導します

- 🕒 9月10日、24日、10月8日、29日、11月12日、26日、12月10日、24日、2018年1月14日、28日、2月11日、25日、3月11日、25日(日) 10時~12時 全14回
- 👤 市内在住の60歳以上 抽選20人
- 💰 1,000円
- 📄 7月11日(火)~31日(月)(消印有効)
- 🗨️ 往復はがきに必要な事項・年齢・性別を記入

### 東小学校 コミュニティハウス

- 〒220-0033 東ヶ丘59
- ☎️ 📠 263-1111

### 夏休み小学生将棋教室

ルールがわからない初心者も、対戦したい経験者も楽しめます

- 🕒 7月26日(水)、8月3日(木)、9日(水) 13時30分~15時30分 全3回
- ※1日参加可
- 👤 小学生 各先着20人
- 💰 各100円
- 📄 7月12日(水)~8月6日(日) 電話

### 夏休み親子木工教室

専門家の指導で木製の椅子を作ります

- 🕒 8月6日(日) 9時30分~12時
- 👤 小学生と保護者 先着15組
- 💰 1組300円
- 📄 7月12日(水)~31日(月) 電話

### 小学生オセロ大会

オセロゲームで腕試し!初代オセロチャンピオンを目指して出場しよう。各施設予選上位4人は決勝戦に進出。参加賞・入賞賞品あり

👤 小学生 各先着20人(浅間コミュニティハウスは先着14人) 📄 7月11日(火)~ 各施設へ電話または直接来館

	日時	場所	電話
予選	7月25日(火) 10時~12時	戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)	231-9865
	7月29日(土) 10時~12時	軽井沢コミュニティハウス(北軽井沢24)	324-6771
	8月3日(木) 10時~12時	西前小学校コミュニティハウス(中央2-27-7)	311-8043
	8月4日(金) 9時30分~11時30分	藤棚地区センター(藤棚町2-198)	253-0388
	8月8日(火) 10時~12時	稲荷台小学校コミュニティハウス(藤棚町2-220)	263-0614
	8月9日(水) 10時~12時	浅間コミュニティハウス(浅間町5-375-1)	311-6085
決勝	8月25日(金) 10時~12時	戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)	231-9865

## 福祉保健だより

7月11日(火)~8月10日(木)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** ...電話による予約です。

問合せ・申込み 健康づくり係 ☎️ 320-8439~40 📠 324-3703 こども家庭係 ☎️ 320-8467~69 📠 322-9875

	検診名など	日時・内容・対象など	問合せ	
検診・健康相談	食生活健康相談 <b>予約</b>	7月13日(木)9時~12時、7月26日(水)13時30分~16時30分、8月3日(木)9時~12時 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます	健康づくり係	
	禁煙サポート外来 <b>予約</b>	7月19日(水)14時~16時 📄 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人(区内在住・在勤・在学者)		
	生活習慣改善相談 <b>予約</b>	7月19日(水)13時30分~16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます		
	女性の健康相談 <b>予約</b>	随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます		
赤ちゃんとその家族	離乳食教室 <b>予約</b>	7月19日(水)13時30分~15時 📄 おおむね生後7~9か月(1日2回の離乳食)のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 <b>予約</b>	7月19日(水)9時~12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます		
	乳幼児健診	4か月児		7月6日、20日(木) 受付:9時~9時30分
		1歳6か月児		7月11日、25日、8月8日(火) 受付:9時~9時30分
		3歳児		7月13日、8月3日(木) 受付:13時~14時
	乳幼児歯科相談 <b>予約</b>	7月24日(月)13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください		こども家庭係
	母乳育児相談 <b>予約</b>	7月11日、8月8日(火)13時15分~15時 【持ち物】母子健康手帳 授乳時間に合わせておいでください		
ほっとたいむ <b>予約</b>	7月19日(水)10時~11時30分 📄 子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です			
プレパママ教室 <b>土曜のみ予約</b>	7月12日(水) お産の経過と呼吸法、産後のママと赤ちゃん 7月19日(水) 母乳のお話、マタニティビクス等 ※運動しやすい服装で参加してください 7月26日(水) 沐浴、妊婦疑似体験等 ※なるべくパートナーと一緒に参加してください 13時30分~15時30分 受付:13時15分~ 📄 はじめて出産される妊婦さん(妊娠6~9か月の人)とその家族 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由) ※8月は休み			

※7月14日、21日、28日(金)に藤棚地区センターで予定されていた子育て支援者による育児相談は、会場の都合により開催中止となりました。

**申込方法**

はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名  
・〒住所  
・氏名(ふりがな)  
・電話番号など

必要事項を  
すべて記入!

**図書スタンプラリー**

3施設を回って本を借り、10ポイント(10冊分)をあつめて景品をもらおう!  
**7月23日(日)～9月20日(水)**  
 浅間コミュニティハウス、西地区センター、藤棚地区センター  
 景品は各施設先着70人  
 いずれかの施設でポイントカードを発行  
 各施設へお問い合わせください

**浅間コミュニティハウス**

〒220-0072 浅間町5-375-1  
 ☎311-6085 fax311-6050

**大人のためのおはなし会**

ちょっと不思議でこわいおはなし・ミニブックトーク  
**8月1日(火) 11時～11時45分**  
 成人 先着15人  
 7月15日(土)～ 電話または直接来館

**あかちゃんのおはなし会**

えほん、わらべうた、手あそびほか  
**8月17日(木) 11時～11時30分**  
 2歳未満児と保護者 先着7組  
 7月20日(木)～ 電話または直接来館

**藤棚地区センター**

〒220-0053 藤棚町2-198  
 ☎253-0388 fax253-0389

**夏休みの宿題お助け講座**

【料理】クレープで巻いてみよう!  
**8月3日(木) 11時～13時30分**  
 【工作】簡単にできちゃうスノードーム  
**8月10日(木) 10時～11時30分**  
 小学生 各先着10人 各500円  
 7月11日(火)～ 直接来館または電話(12日(水)～)

**藤棚シネマ商店街2017**

「河童のクウと夏休み」上映会。監督・声優のトークショー、ミニライブお楽しみ抽選会付き  
**8月11日(祝・金) 13時～17時**  
 先着 200人  
 大人1,500円 子ども500円  
 7月11日(火)～ 直接来館または電話

**一部休館のお知らせ**

空調工事のため体育室、料理室、グループ室、プレイルームを一部休館します(開館部分も冷房は使用できません)  
**7月28日(金)まで** 詳しくは施設まで

**西地区センター**

〒220-0073 岡野1-6-41  
 ☎314-7734 fax320-4260

**若返りを目指す!男の料理教室**

初心者でもできる簡単で楽しい男の料理教室  
**7月23日(日) 10時～13時**  
 成人男性 先着16人(未就学児同伴不可)  
 ¥500円  
 7月11日(火)10時～ 直接来館または電話(13時～)

**初めてのチョークアート**

色鮮やかなオイルパステルで専用ボードに自由に色をつけます。カフェなどでおなじみのボードアートです  
**7月29日(土) 10時～12時**  
 先着10人(小学3年生までは保護者同伴)  
 ¥800円  
 7月12日(水)10時～ 直接来館または電話(13時～)

**夏休み親子テーブルマナー**

親子でイタリア料理を食べながら正式なテーブルマナーを身につけましょう  
**8月9日(水) 11時30分～13時30分**  
 横浜崎陽軒本店(高島2-13-12)  
 先着20人(原則親子、小学生以上1人参加可)  
 ¥1人3,000円(料理つき)  
 7月18日(火)10時～ 直接来館(西地区センター)または電話(13時～)

**ぽっぽっぽのおはなし会**

おはなしボランティアのおはなし会です  
**8月16日(水) 11時50分～12時20分**  
 未就学児と保護者 先着10組

**宮崎地域ケアプラザ**

〒220-0031 宮崎町2  
 ☎261-6095 fax261-6052

**女性の健康体操講座**

尿失禁予防に効果のある骨盤底筋体操と、誤嚥性肺炎予防のための口腔体操を学びましょう  
**①骨盤底筋体操 8月7日、9月4日、10月2日(月)**  
**②口腔体操 9月25日(月)**  
 いずれも13時30分～14時30分  
 60歳以上の女性 先着20人  
 7月1日(土)～ 電話または直接来館

**横浜市民ギャラリー**

〒220-0031 宮崎町26-1  
 ☎315-2828 fax315-3033

**うごくしくみでつくろう**

割りピンをつかって手足などの動く生き物をつくろう  
 講師:大竹美佳(造形作家)  
**8月20日(日) 13時30分～15時30分**  
 小学1～3年生 抽選25人  
 ¥1,500円(材料費込)  
 8月5日(土)まで(必着) 往復はがきに必要事項・年齢を記入、またはホームページ申込フォームから「ハマキッズ・アートクラブ」で検索  
 ※抽選結果は申込締切後、全員に返信はがき・メール・FAXのいずれかでお知らせします。締切日を過ぎてても返信がない場合はお問い合わせください



**岡野公園**

〒220-0073 岡野2-9  
 ☎fax311-2613

**夏休み昆虫観察会**

園内を散策し昆虫を探しましょう。また、セミの抜け殻から名前を当てましょう  
**8月7日(月) 10時～12時** ※小雨決行  
 岡野公園集会所  
 先着15人 【持ち物】筆記用具、虫取り網、虫取りかご  
 7月16日(日)9時～ 電話

**清水ヶ丘公園体育館**

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2  
 ☎243-4447 fax243-4497

**夏休み森の工作教室**

枝や木の実を使って動物を作ろう  
**7月30日(日) 10時～12時**  
 清水ヶ丘公園体育館内会議室  
 幼児～中学生(幼児は保護者同伴)  
 先着20人 ¥500円  
 7月1日(土)～ 電話または直接来館



**訂正及びお詫びのご連絡**

広報よこはま西区版6月号10面、稲荷台小学校コミュニティハウス「サマーコンサート」の日付が7月5日(水)となっていますが、正しくは7月9日(日)となります。お詫びして訂正いたします。

**三ツ沢公園 青少年野外活動センター**

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
 ☎314-7726 fax311-6444

**バーベキュー体験会**

炭の火おこし、グリルの使い方を体験しよう  
**8月19日(日) 10時30分～13時**  
 18歳以上 先着20人 ¥2,200円  
 7月18日(火)～ 電話

**ファミリーで楽しむバーベキュー**

ウェーバーグリルで炭火焼を体験しよう!  
**9月9日(土)②10日(日) 10時～14時**  
 家族・グループ 各抽選12組  
 中学生以上2,200円 小学生1,800円 4歳～未就学児1,000円 3歳以下100円  
 7月19日～8月2日(水)に必要事項・年齢を往復はがき(消印有効)またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

**フォーラム南太田**

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
 ☎714-5911 fax714-5912

**女性のためのパソコン講座**

①エクセル初級 **8月12日(土)、13日(日) 全2回**  
 ②ワード初級 **8月22日(火)、23日(水) 全2回**  
 ③ファイル整理&クラウド入門 **8月24日(木)**  
 ④速習パワーポイント **8月26日(土)、27日(日) 全2回**  
 いずれも10時～15時30分  
 女性 各先着12人  
 ①②④10,800円 ③5,500円  
 ※参加費などの免除制度あり  
 1歳半以上の未就学児 各先着2人 有料 予約制(4日前まで)  
 7月18日(火)～ 電話またはホームページ申込フォームから  
 パソコン講座専用 ☎862-4496 (9時～16時、日・祝・第4木曜を除く)

**女性としごと応援デスク (無料個別相談)**

①労働サポート相談 **8月19日(土) 13時～16時**  
 ②キャリアカウンセリング **8月25日(金) 10時～15時**  
 ※いずれも1人50分程度  
 就業・求職中の女性 ①先着3人 ②先着4人  
 2か月以上の未就学児 有料(免除制度あり) 予約制(4日前まで)  
 7月11日(火)～ 電話または直接来館

**子育て情報**

**講座のお知らせ**

**第2地区親子ふれあい会の出前合同育児講座に遊びに来ませんか?**

内容:子育てに大切なこと、ふれあい遊びなど  
**7月13日(木) 10時～11時30分**  
 西前小コミュニティハウス(中央2-27-7)  
 未就園乳幼児と保護者  
 ¥200円(親子ふれあい会の費用として)  
 南浅間保育園  
 ☎312-0942 fax312-0867

**子育てワンポイントアドバイス**

ひとたび起きてしまうと重大な事故になりかねない水の事故。十分な準備をして、安全に楽しく遊ばしましょう!

**川や海での注意点**

子どもだけで遊ばせないようにしましょう

気象情報を事前にチェックしましょう

軽い水遊びでも油断せず、ライフジャケットや浮き輪を準備しましょう

事故が発生した場合、一人で救助するのではなく、大声で助けを呼びましょう

**家庭での注意点**

小さな子どもは少しの水深でも溺れます。浴槽や洗面器にも、水を残さないようにしましょう



# NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児  
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール



## 横浜駅の通路・エレベーターの場所が変わりました

JR東日本では2020年の開業を目標に、横浜駅西口開発ビル計画(仮称)の工事を進めています。工事に伴い、横浜駅中央通路から西口駅前広場への通路とエレベーターの場所が変更されています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
問 都市整備局都心再生課  
☎ 671-2693 fax 664-3551

## スポーツ

### 清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2  
☎ 243-2131 fax 243-2206

### 初級水泳教室 第3期

📅 9月19日(火)~10月12日(木)  
毎週火・木曜 ①9時30分~11時  
②11時~12時30分 全8回  
👤 成人 各抽選35人  
💰 6,100円(傷害保険料含む)  
📅 8月15日(火)まで 直接来館

### 清水ヶ丘公園体育館

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2  
☎ 243-4447 fax 243-4497

### 第Ⅱ期スポーツ教室 参加者募集 9~12月(各10~13回)

👤 成人 各先着 ①申込み開始日9時~ 費用持参で直接来館  
詳細は、ホームページまたはお問い合わせください

教室名	曜日	時間	定員	費用	申込み開始日
卓球教室	火	9時30分~11時30分	60	6,500	7月11日(火)
バドミントン教室(前半)	水	9時30分~11時30分	50	7,500	7月19日(水)
バドミントン教室(後半)	水	12時~14時	50	7,500	7月19日(水)
ピラティス&ダンス教室	木	10時~11時	40	5,000	7月20日(木)
ストレッチ教室	金	10時~11時	70	5,000	7月21日(金)
フラダンス教室	土	10時~11時15分	30	5,500	7月22日(土)

※参加費には傷害保険料が含まれています

## 西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1 ☎ 312-5990 fax 312-6040

### 夏のスポーツ&カルチャー教室

【持ち物】運動しやすい服装・室内シューズ・水着・キャップなど ①受付中(定員に達し次第受付終了) 電話または直接来館 ②費用は1回単価  
📅 2歳~未就学児(要予約) 1回500円

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	費用
キッズ空手	年少~小学1年	火	17時~17時50分	10	20	800
なかよし体操②	1歳~1歳11か月*	水	10時~10時50分	12	35	480
キッズたいいく塾(かけっこ&なわとび編)	年少~年長	水	14時50分~15時40分	12	40	430
キッズたいいく塾	↓	水	15時50分~16時40分	12	40	430
キッズサッカー	年少~小学1年	水	17時~17時50分	12	30	1,080
キッズHIPHOP	年長~小学3年	水	17時~17時50分	12	30	540
キッズチアダンス	年少~年長	木	15時~15時50分	12	30	540
キッズ器械体操	年中・年長	木	15時~15時50分	12	40	540
ベリーダンス	16歳以上**	金	10時~10時50分	5	20組	640
親子で英語リズム①	生後45日~1歳半**	金	10時~10時50分	7	20組	640
親子で英語リズム②	1歳半~3歳**	金	11時~11時50分	12	40組	640
キッズプレ体操&エクササイズ	2歳~未就学児**	金	11時~11時45分	12	40組	480
なかよし体操①	生後45日~11か月**	金	12時~12時50分	12	40	480
キッズバレエ	年少~年長	金	15時~15時50分	12	20	910
キッズショートテニス①	年長~小学2年	土	7時50分~8時30分	12	6	800
キッズショートテニス②	↓	土	8時35分~9時15分	12	6	800
ジュニア空手	年長~小学6年	火	18時~18時50分	10	20	800
横浜ビーコルセアーズバスケットボールクリニック①	小学1~3年	火	17時~17時50分	10	30	860
横浜ビーコルセアーズバスケットボールクリニック②	小学4~6年	火	18時~18時50分	10	30	860
ジュニアサッカー	小学2~6年	水	18時~18時50分	12	30	1,080
ジュニアHIPHOP	小学3~6年	水	18時~18時50分	12	35	540
ジュニアチアダンス	年長~小学6年	木	16時~16時50分	12	30	540
ジュニア器械体操	↓	木	16時~16時50分	12	40	540
ジュニアバレエ	小学・中学生	金	18時~18時50分	12	20	910
ジュニアショートテニス①	小学3~6年	土	7時30分~8時20分	12	10	1,000
ジュニアショートテニス②	↓	土	8時25分~9時15分	12	10	1,000
社交ダンス初級	16歳以上	火	13時~14時15分	10	40	590
社交ダンス中級	↓	火	14時30分~15時45分	10	40	590
フラダンス入門	↓	火	16時~16時50分	10	40	590

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	費用
火曜ピラティス	16歳以上	火	11時~11時50分	10	45	590
かんたんピラティス	↓	水	11時~11時50分	12	45	590
水曜ヨーガ	↓	水	12時~12時50分	12	45	590
水曜ピラティス	↓	水	20時~20時50分	12	45	590
フラダンス初級	↓	水	19時~19時50分	12	40	590
木曜ヨーガ	↓	木	11時~11時50分	12	45	590
姿勢デザイン	↓	土	11時~11時50分	10	10	1,000
土曜ヨーガ	↓	土	12時~12時50分	12	45	590
朝の体操	50歳以上	火	9時30分~10時45分	10	40	370
水曜らくらく体操	↓	水	13時10分~14時25分	12	70	370
卓球教室	16歳以上	木	11時5分~12時50分	11	24	750
気功太極拳	↓	金	12時~13時25分	10	49	540
金曜らくらく体操	50歳以上	金	13時35分~14時50分	12	40	370
生活習慣病予防改善	40歳以上	土	9時30分~10時45分	12	50	430
水彩画	16歳以上	水	11時~12時40分	5	20	640
水彩鉛筆画	↓	水	13時~14時40分	5	20	640
絵手紙	↓	木	11時10分~12時50分	10	20	540
水曜キッズスイム	年少~年長	水	15時~15時50分	12	42	910
木曜キッズスイム	↓	木	15時~15時50分	12	42	910
金曜キッズスイム	↓	金	15時~15時50分	12	42	910
火曜ジュニアスイム	小学生・中学生	火	17時~17時50分	10	65	910
水曜ジュニアスイム	↓	水	17時~17時50分	12	65	910
金曜ジュニアスイム	↓	金	17時~17時50分	12	65	910
西スポ競泳部	小学生以上**	日	7時40分~9時	12	24	910
クロール初級・中級	16歳以上	火	13時~13時50分	10	30	910
火曜アクアピクス(体操)	↓	火	14時~14時50分	10	34	910
四泳法初級・中級	↓	火	19時~19時50分	10	30	910
四泳法上級	↓	火	20時~20時50分	10	30	910
マスターズ泳力向上	16歳以上**	火	21時~22時15分	10	14	910
水曜アクアピクス(燃焼)	16歳以上	水	11時~11時50分	12	34	910
水中健康歩行	↓	水	12時~12時50分	12	34	910
木曜アクアピクス(体操)	↓	木	10時~10時50分	12	34	910

※1 保護者同伴 ※2 未就学児を連れての参加可 ※3 50m50秒以内の人対象 ※広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上、ご参加ください

## にしとも広場コラム \ 誰かが喜んでくれるってうれしい /

西 区 街 の 名 人 ・ 達 人 vol.1 折り紙名人 福原捷子さん あなたの「何かをはじめたい」を応援する「にしとも広場」から、「西区街の名人・達人」\*の新しい「顔」を紹介します!



「折り紙に魅せられて10年になります」

### 1枚の正方形の紙で、いつでもどこでも誰とでも、笑顔つなげて

「子どもたちに教えていると、思いもよらないものを作り上げる発想の豊かさに驚かされます」と語るのは、折り紙の講師として長年活動していた福原捷子さん。「西区街の名人・達人」に5月から仲間入りしました。「住み慣れた西区で自分の特技をもっと役立てたい、折り紙を通じて地域の方々と交流する機会を増やしたい、という思いがあったからです。」折り紙の魅力は、正方形の紙を山折りか谷折りにするだけでいろいろなものを作ること。1枚の紙があれば、子どももお年

寄りも、場所や国籍も関係なく、いつでも作る楽しさを分かち合うことができる、と笑う福原さん。そう話している間にも、福原さんの手元では「奴さん」があつという間に出来上がっていました。「時間があるときはパソコンで海外アーティストの作品を参考にしながら折ることもあります。好きな折り紙の技を深めるのは楽しいです。作品をプレゼントしたり、作り方を教えた時に、相手が笑顔になってくれることが励みになりますから。」

※「西区街の名人・達人」とは、趣味や仕事で培った経験・知識・技術を活かすための個人・団体の人材登録制度。登録者はホームページに分野別で掲載。講師を探しているPTAや学校、自治会町内会などの依頼に応じ、紹介します。

西区街の名人達人 🔍 で検索

にしとも広場 〒220-0051 中央1-5-10 区役所1階 ☎ 045-620-6624 開館時間:9時~17時 ※休館日:毎週水曜日・年末年始 にしとも広場 🔍 で検索

にしまるちゃん のつぶやき 待ちに待った夏休み!楽しいイベントいっぱい、どこに行こうか迷っちゃう~